

第13回 ひきこもり(不登校)家族心理教育基礎編 ご案内

ひきこもり(不登校)は、「**関係性の病**」と言われています。

「そのうちに働かろう」と放っておいても解決はしません。また、叱咤激励をすると「**部屋から出てこない**」「**口を利かない**」「**昼夜逆転**」に発展する場合や「**家庭内暴力**」につながるなど家族問題が深刻化することもあります。

ふらっとコミュニティでは、このような家族からの相談を聴いて終わるのではなく、6年前から「**家族心理教育基礎編(6回プログラム) + 実践編(1回/月)**」でサポートしています。もちろん、必要に応じて個別面接も行います。家族が子どもにどう向き合い、声をかけたら良いのか、何が先回りなのかなどを学び合い、親が変わっていくことをサポートします。そうすると「**ドアが開いた**」「**返事をした**」「**生活音がするようになった**」「**暴言・暴力がなくなった**」「**何が苦しいか言えるようになった**」「**家では普通になった**」「**病院に行く**」など変化を起こします。現在、「**家族心理教育実践編**」は**5グループ**あり、約**80名**のご家族が毎月ご参加されています。(宇部市だけでなく県内各地から参加あり。県外は福岡県・大分県・広島県など)さらに個人支援に繋がり、居場所への通所や就労を始めた方もおられ成果を上げています。現在は、当事者会「**バースデイ**」も発足しました。精神的な病気を抱えている方は「**メンタル訪問看護ステーションconamu(心愛夢)**」でのサポート、介護が必要になった高齢の親御さんには「**ここからサポートセンター**」がケアマネジメントを行い、家族サポートを行っています。最近では、この支援体制が全国から注目され、多くのマスメディアに取り上げられるようになりました。ぜひ、一度ご相談の上、参加申込をしてください。

- ※対象：子どものひきこもりで困っている家族 10家族程度
- ※場所：KDDI維新ホール(山口市産業交流拠点施設)
(山口市小郡令和1丁目1-1 JR新山口駅北口直結)
- ※日程&内容：下記参照(すべて参加可能な方を優先します)
- ※対応：山口大学大学院医学系研究科 教授 山根俊恵
- ※参加料：一人 25,000円(資料代込み 令和3年9月初旬発行の書籍を使用します)



第1回	R3・10月8日(金) 10:00~12:00	ひきこもりのメカニズムや生きづらさを理解しよう。
第2回	R3・10月8日(金) 13:00~15:00	「対話」のあり方について理解しよう
第3回	R3・10月9日(土) 10:00~12:00	問題と感じる行動(暴力など)を振り返り、その方法を理解しよう
第4回	R3・10月9日(土) 13:00~15:00	ポジティブコミュニケーション・好ましい行動を増やす方法を理解しよう
第5回	R3・10月10日(日) 10:00~12:00	先回りをやめて、子どもとしっかり向き合う方法を理解しよう。
第6回	R3・10月10日(日) 13:00~15:00	これからの対応方法を一緒に考えよう。 (元ひきこもり者の話など)

相談・参加申込は、電話でお願いします。

NPO法人 ふらっとコミュニティ ひだまり ☎0836-21-1552



月~金 9:00~17:00 森坂・杉野・空野

第13回 ひきこもり家族心理教育 参加申込書

参加者申込者

1.氏名

2.連絡先

住所

電話番号

この面をFAXで送信してください。

FAX 0836-21-1552

会場案内 KDDI維新ホール



■新幹線でのアクセス

新山口駅下車、北口から直結。

【東京から】のぞみ号で約4時間30分

【新大阪から】のぞみ号で約2時間

【広島から】のぞみ号で約30分

【博多から】のぞみ号で約35分

【小倉から】のぞみ号で約20分

■飛行機でのアクセス

山口宇部空港から直行バスで約30分

■自動車でのアクセス

中国自動車道小郡JCT経由、
山口宇部道路長谷ICから約1分

KDDI 維新ホール(山口市産業交流拠点施設)
運営事務室

(指定管理者: 株式会社コンベンションリンケージ)
〒754-0041 山口市小郡令和一丁目1番1号
TEL: 083-902-6727(9:00~17:00)